島本社協　第一地区

福祉ニュース

No. 80

令和２年８月６日

編　集　第一地区福祉委員会広報部
発　行　第一地区福祉委員会
連絡先　島本町社会福祉協議会
（電話　962-5417）

子育てサロン「こあら」体験記

かなりまえから二世代の核家族が進み、近所付き合いが薄れ、また、両親が伴に働く状況の中、子育てが口伝から育児所に頼ることが多くなっています。

このような状況で、幼稚園に通所しない乳幼児の母親や、育休中の親は、ママ友に限られる場合が多いようです。

このため、同じ境遇の親同士で気分転換、いわゆるママ友で会話を楽しむことができ、子どもは遊びを通じて社会性を養う場のニーズがあります。

福祉委員会では、毎月第三水曜日の午前10時から昼頃まで、広瀬公民館で「こあら」を開催、親同士・子どもたちの友だちづくりのきっかけの場を提供しています。

なお、3月は新型コロナウイルス感染拡大防止から中止になりました。

今回、広報部員が「こあら」を訪問し、それぞれの感想を寄稿しました。

「こあら」で交流

こんにちは！子育てサロン「こあら」の担当者です。

思い起こせば私が初めて「こあら」に参加したのは、息子が小六の頃。もちろん、親子参加ではなくて、ボランティアとしての参加です。

子どもが地域で育つのを見て、自分自身も地域の中にほっこりしたつながりがあるといいなと思ったものです。

参加してみると、ボランティアさんたちは皆、良い人ばかりで、人生の先輩としても憧れます。今は子育てを卒業しましたが、このつながりはこれからも大切にしていきたいものです。

子どもさん、親御さん、ボランティア達の三世代、異年令の交流を毎回楽しみにさせていただいております。

皆さんもどうぞご一緒に。

（鍛冶　恵里）

クリスマス　12月18日

スタッフは全員赤い帽子をかぶり、カラフルな飾りつけをして、クリスマスの雰囲気を盛り上げました。

お誕生日の3人は、一人ひとりお母さんと一緒に、「ハイ　ポーズ」の記念写真でご機嫌さん。

はじめは積み木や電車、トンネル遊びなどで一人遊びの子もいましたが、やがてお母さん同士の会話の輪が広がり、みんなでワイワイと賑やかに遊ぶようになりました。

一方、ボランティアは子どもとままごと遊びしたり、赤ちゃんのお世話をしたりと忙しく立ち回っています。

やがて、鍛治さんの指導でみんな両手に手作りマラカスでリズムをとりながらクリスマスソングの合唱。続いて手作りの牛乳パックのクリスマスツリーに、小さい指で各々赤青黄の丸いシールを上手に飾りつけて見事完成、拍手。

最後にサンタが登場して全員にプレゼントを配り、充実した心温まる交流となり大喜びでした。（南　市郎）

初めての参加　1月15日

広瀬公民館に、九時半に到着。早速ボランティアの方々が、玩具を除菌ペーパーで拭いていました。10時ごろから子どもたちが集まり始めました。

背中に名札を付けて遊び始めました。初参加のお母さんが2名参加。誕生日の男の子がメダルをもらい、ハッピーバースデーを合唱しました。

若いお母さんの交流の場として、提供されることに感心しました。

キーボードを楽しむ女の子、スウェーデン製の木の電車など、手作りの工夫されたおもちゃも、良かったです。

11時になると鍛治さんの音頭でそれぞれが「お片付けの歌」を歌いながら綺麗に片付け。ハンカチを使ったネズミの折り紙を、わらべうたを歌いながら指導。ピンマイクをつけて、キーボードの音楽を上手に使って、最後は大型の紙芝居「ワニのお風呂」。

あっという間の楽しい時間でした。（望月　浜子）

カラーセラピー　2月19日

5組の親子（0才児から2才児）が参加。落着いた雰囲気の中、子どもがおもちゃで遊ぶにつれて、お母さん同士の会話も進む。

その後、「なないろクラブ」にカラーセラピーをしていただく。リーダーの西田さんから「好きな色でぬり絵を楽しむことで、心が元気になります。」とのお話。

そのとおり、お母さんたちはリラックスして、ぬり絵を楽しみ、セラピストさんにアドバイスをもらったり、質問をしたり……。

その間、子どもたちはお母さんと離れてボランティアと、ままごとや、トンネルでのボール遊び等を楽しむ。

今回は参加者が少なく、寝転んだり、お座わりをしている赤ちゃんたちにもボランティアの手が十分に行き届く。

親も子どもも、ボランティアもゆったりと楽しいひとときを「こあら」で過ごせました。（中村　純子）

2020年1,2月の保護者アンケート結果（回収数13）
『子育てサロン「こあら」の気に入つているところ、または望むことは？』（複数回答可）

	アンケート	回答数
(1)	おもちゃなどで自由に子どもを遊ばせる	12
(2)	他の保護者とのおしゃべり	10
(3)	ボランティアさんとのおしゃべり	10
(4)	手遊び・ふれあい遊び	9
(5)	季節の歌をみんなで歌う	7
(6)	絵本の読み聞かせ	10
(7)	工作	6
(8)	イベント	7
(9)	異年齢の子の様子が見られる	7
(10)	子どもの刺激になる、発敢させられる	7
(11)	親がリフレッシュできる	6

結果を踏まえて今後ともみなさまに喜ばれる「こあら」を目指したいと思います。
ご協力ありがとうございました。

令和２年度　社協会員加入のお願い

だれもが住み慣れた町で安心して暮らせる「福祉の町づくり」にご協力ください

個人会員会費　年額一口　200円
（内150円は地区の福祉活動に使われます）

- 一人何口でも加入できます
- 家族そろっての加入をお願いします
- 年度ごとに募集します

申し込み先（随時受け付け）
自治会長、社会福祉協議会、地区福祉委員

令和2年度（8月以降）主な行事予定

8月19日	子育てサロン
9月5日	ふれあい夜店（中止）
11日	配食サービス
13日	社協まつり（中止）
16日	子育てサロン
10月9日	配食サービス
15日	いきいきサロン㊏
21日	子育てサロン
未定	福祉委員・ボランティア研修交流会
未定	グラウンドゴルフ大会
11月13日	配食サービス
18日	子育てサロン
19日	いきいきサロン
12月6日	町内一斉清掃（予定）
11日	配食サービス
16日	子育てサロン
17日	いきいきサロンクリスマス会
1月20日	子育てサロン
2月12日	配食サービス
17日	子育てサロン
18日	いきいきサロン
3月12日	配食サービス
17日	子育てサロン㊍

役員会　奇数月　第三土曜日　9時30分
委員会　偶数月　第三土曜日　9時30分

新委員紹介（自治会選出）

細見　昌子（三晃住宅）
田中　香澄（阪急C）
大根谷武司（五五九の会）
松井　薫（広　瀬）
乗定　英雄（共同荘園）
植松知恵子（阪急B）
草野　敏彦（阪急B）
吉田　啓子（阪急B）