



**No. 86**  
 令和 6 年 5 月 20 日  
 編集 第一地区福祉委員会広報部  
 発行 第一地区福祉委員会  
 連絡先 島本町社会福祉協議会  
 (電話 962-5417)

## 大いに盛り上がった 4年ぶりのミニ運動会 いきいきサロン会食会 10月19日(木)

**お待ちかねのミニ運動会** 秋晴れの朝、いきいきサロンでミニ運動会が4年ぶりに開催されました。参加者が27人、ボランティア9人、関西大学社会安全学部学生3人。ご参加ありがとうございました。

### 参加者の感想

食事の前に役員の方々の企画で、室内でのミニ運動会を3種目行いました。

1. おじやみの玉入れ
2. 紙ホッケー
3. パン食い競争

玉入れでは長澤委員長にポールとカゴ持ちを一人でこなしていただきました。パン食い競争は学生と社

会福祉協議会職員のカブリツキが拍手大喝采で大変楽しい一時を過ごしました。

食事は手作り弁当をおいしく頂き、最後に全員で童謡「旅愁」を合唱して英気を養い若返った一日でした。(故 山田 勇)

ホッケーは、みんな必死で、重たいボールを棒で打って、ゴールに進めてい

たので、盛り上がって、めっちゃ楽しかったです。玉入れは、思うようには入らなかったですが、みんなと一緒に仲良くワイワイと賑やかにプレーできたので、とても楽しかったです。

(遠山、永江、東田、松田、山岡)

### 大学生の参加交流・感想

ゼミ活動でいろいろな地域の方々と交流を深めています。地元高槻では介護事業者と定期的会合を持ち、継続した防災と福祉事業計画について話し合っています。

今回、ミニ運動会の玉入れでは、皆さんと協力して

球が沢山入って、とても楽しかったです。ホッケーやパン食い競争も白熱して、自分たちもつい本気を出して頑張っていました。

島本の皆様とも、社会福祉協議会の行事を通じて今後とも、さらに交流を深めていきたいです。

(篠原、濱崎、黒田)



ボンボンと大きな音を立ててボール送り！ がんばれ！



パン食い競争！ はじめ！



大学生も参加の和やかな会食会

## 秋晴れのさわやかな一日 グラウンドゴルフ大会 10月7日(土)

真っ青な澄み切った秋晴れの土曜日。第一小学校では、恒例のグラウンドゴルフ大会が盛大に開催されました。参加者35人で、ホールインワンやファインプレーも多数出て、地域住民のスポーツを通じた良き交流の場となりました。

8組に分かれて、10時にプレー開始。皆さん！パターを握りしめると、ホールポストめがけて絶妙な力加減でボールをコントロール。

中休みでは、日陰で和やかな会話がはずみ、2回目のプレーになると、各チームとも好プレーが続出して歓声の輪。和気あいの

雰囲気にも包まれていました。

ホールインワン賞も8人。

### 参加者の声

体を動かし、心地良い汗をかき、とても楽しかったです。

次回も、皆さまのご参加をお待ちしています。

(井上 美知子)



焼きたてを早く食べたいな！

お客さんが次々と…大忙しです！



みごとなプレー 優勝おめでとうございます！



ねらいを定めて！ エイ！

### いきいきサロン茶話会 千支の色紙 11月16日(休)

20人が参加して千支の色紙づくり。プリントされた「辰」の絵と文字を丁寧に切り取って、色紙に貼り、金粉を施して完成。皆さん、力作揃いで満足顔でした。



やっと完成したわ！ うれしい！

### 配食サービス

見守り・安否確認を目的として月1回実施しています。

### ご利用いただける方

- ・おむね65歳以上のひとり暮らしの方、おむね75歳以上の夫婦の世帯
- ・介護を必要とする人とその介護者(1食100円)



調理した弁当は運転ボランティアへ