

青少年健全育成座禅会

3月16日(土)宝城庵で、参加者22人により座禅会が開催されました。

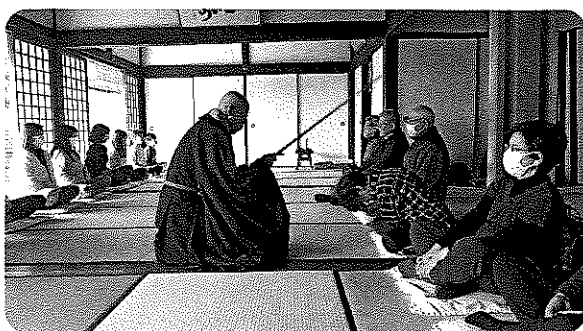
公会堂から宝城庵の道のりは、ポカポカ陽気で気持ちよく山門に着きました。住職さんの案内で広間に通され、座禅の作法・マナー・座り方などを教わって始まりました。

私自身十数年ぶりの座禅です。何も考えず心を無にして座ることに集中です。一回目



は十五分くらいで、休憩を挟み二回目に入りました。座り慣れないせいか、内ももが痛くなったり、姿勢がぐらついた

てなかなか集中出来ずたいへんです。周りの気配を伺うと上手く出来ている様子で、警察を肩に打ちつける音が時折



お願いします

聞こえます。そんな中で住職さんの合図で終了です。ちよつとほつとしました。

その後説法をして頂き、宝城庵の由来などを教わりました。子ども達も懸命に取り組んでいた様で、本当に貴重な体験をしました。

座禅終了後、公会堂へ戻り、



ちよつとドキドキ

「おにぎり」を貰って解散しました。

令和6年度役員

- 委員長 岩井 長義
 - 副委員長 横井 正子
 - 副委員長 川端 義明
 - 会計 木曾 道子
 - 庶務 清水 裕美
 - 配食部長 松崎 睦子
 - 広報部長 山本 光一
 - ボランティア部長 平井 均
 - 監事 岩井 長義
 - 社協理事 川端 義明
 - 評議員 村田 静子
 - 献血推進協議会 宮崎 一男
 - ボランティアセンター 運営委員会
- 令和6年度の事業計画に基づき、皆様のご協力を得て、行事を実行していきます。

令和6年度 委員紹介

自治会名	氏名
桜井	石橋明美 岩井長義 山本光一
御所の内	石井敏寛 川端義明 長谷明美
桜井台	真下貴子 山本雅子 西田律子
御所の内	長谷川久美子 中川眞由美
桜井西側	堀 節 今泉恵美子 清水裕美
向陽が丘	三宅 鈴 中川佳代
楠 東	丸谷昭子 村田静子 山根俊英
楠 公	勝田洋輔 安部征哉
楠 楠	小村利恵 辻 マサ子 京田美代子
向陽が丘	猪飼公栄 吉井秀文
楠 楠	田中あゆ 井戸田健司 豊岡小夜子
楠 楠	村山恵美 城元モト 熊谷直枝
楠 楠	関口幸枝 平井久子 森本広美
楠 楠	福永由美子 鈴木右子
楠 楠	中村幸子 中橋千代子 森田カヨ子
コーポ水無瀬	福永洋子 永井たけ子 長谷川洋子
青葉ハイツ	秦 温子 浅野美和子 松崎睦子
青葉会	服部智子 牧 貴三子
シャルマン	今西景子
青葉会	中村美幸 宮脇依子 宮崎一男
青葉会	木曾道子 横井正子 藤本節子
青葉会	花谷佳子 平井 均 加茂清子
青葉会	岡田玲子 松井美穂 山崎すみ江
青葉会	水無瀬 藍 吉田 将