

いきいきサロン

桜井台
日時…6月10日
場所…桜井台集会所

保健師さんと健康チェックから始まり、栄養士さんのフレイル（心身が衰えた状態）を予防する為の四本柱、食事・身体活動・口腔ケア・社会参加が大切というお話を心に刻みました。

次に、講談ひさご亭幸月さん「宇治川の一番渡り」太閤

ミニサロン

楠公・楠 合同
日時…6月13日
場所…楠自治会集会所

四年ぶりに「ミニサロン」を開きました。



堂新玄さん「荒大名の茶の湯」を楽しませて頂きました。おふたりともよく通る声で爽やかでした。

利用者様は、ゆったり過ごされました。皆様感謝



初めに保健師さんに血圧を計ってもらい、管理栄養士さんには「フレイル」対策についてのお話をうかがいました。

次にハーモニカのボランティアさんに「雨の歌メドレー」ほか8曲を演奏していただき、最初から大きな声で歌いました。「よく声が出てお上手」とほめてもらって、ますます調子にのって元気に。最後はティータイム。皆さん楽しそうにされていました。次回は11月の予定。

子育てサロン



第三地区福祉委員会では、子どもと楽しく遊びながら、親と子の仲間づくりを支援する子育てサロンを、青葉会新集会所で毎月第4木曜日に開催しています。

0歳から就園前のお子さんとその保護者が対象です。

手遊び歌のほか、絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブラックパネルなど親子で楽しめる遊びがいっぱいです。



毎月自治会の掲示板に、ピントのポスターでお知らせしていますので、是非ご参加ください。

子育てサロン予定日
毎月1回木曜日 午前10:00~11:30
青葉会新集会所
令和6年7月25日・8月22日・9月26日

配食サービス

毎月第2、第4月曜日に、調理・運転・お届けのボランティアで利用者のみな様にお弁当をお届けしています。お弁当は、お顔を見て、手



渡しします。

「お変わりありませんか」「無理なさらしないで下さいね」などお声をかけて、コミュニケーションをはかっています。作りたての温かいお弁当を笑顔で受け取って頂くと「お届けして良かったな」と嬉しくなります。

第三地区福祉委員会では、小地域ネットワーク活動のひとつとして見守り・安否確認を目的とした月2回の配食サービスをおこなっています。(1食：100円)

ご利用いただける方

- ◆おおむね65歳以上のひとり暮らしの方
- ◆おおむね75歳以上の夫婦の世帯
- ◆おおむね70歳以上の昼間ひとり暮らしの方
- ◆寝たきりの方とその介護をしている方
- ◆その他委員会が必要と認める方

配食サービス予定日

令和6年

7月	8日 / 22日	10月	14日 / 28日
8月	- / 26日	11月	11日 / 25日
9月	- / 23日	12月	9日 / -