

● 住み慣れた町で安心して暮らす

# 絆むすぶまちづくり



## 「趣味は地域活動」で男性も活躍中!

### 「自分のため」が「地域のため」になる活動

皆さんの最も身近な地域で活動する4つの地区福祉委員会では、約240名の福祉委員が、そこに暮らす人だからこそできる住民同士の顔の見える関係性づくり、つながりづくりを進めています。

ちなみに福祉委員の男女比は1対2.5ほどです。今回は女性パワーに負けじと組織を支える男性福祉委員8名に、活動のきっかけややりがいなどについて本音で語っていただきました。

#### きっかけはさまざま。 「知らない」からスタート

— 福祉委員になったきっかけは？

**荒堀** 島本町で生まれ育ち、民生委員の活動をする中で「地域の人に何かお返しをしたい」との思いで福祉委員になりました。

**澤田** 自治会からの選出で、当時は福祉委員のことを何も知らなかったのですが…今では役員です。

**岡本** 僕も知らなかったです(笑)。定年退職後、地域で活動している人がいることは知っていました。



第四地区 澤田忠男さん



第四地区 笠井洋一さん

たが、直接のきっかけは歌声サロンの仲間に誘われたことです。

**川端** 仕事が一段落した頃に声掛けがありました。地域の見守りやつながりづくりを目指すさまざまな取り組みを伺い、福祉委員の必要性を感じました。

**笠井** 40歳代で、現役で仕事をしています。近所の人から「時間がある時や仕事が休みの時に手伝ってもらえたら」と声を掛けられたのがきっかけで、自分ができる時に、無理なく活動しています。



第二地区 淵本一雄さん



第二地区 岸本愷さん

ふだんの暮らしのなかで、ご近所どうしがつながって見守り、支え合い、みんなが笑顔で暮らしていけるように…。あなたの身近な地域で、そんな「つながりづくり」をしているのが地区福祉委員会です。

申し込み、問い合わせ 社協(TEL.962-5417)またはお近くの福祉委員まで

#### 「自分のため」が「地域のため」になっている

— やりがい、楽しさはどんなところ？

**岸本** 何より、参加者の喜びの声が励みになっています。バス旅行や歩こう会は自分がワクワク楽しみながら企画しているので、それが伝わっているのかな。

**淵本** 地区内にある施設が、行事を福祉委員会のイベントと重ならないよう配慮してくれるなど、地域行事を大切にしてくれているのを聞くとは難しいです。

**山本** 元は引っ込み思案な性格でしたが(笑)福祉委員になって、これまであいさつできなかった人とも自然と話ができるなど、自分が成長できました。

**笠井** 地域でいろいろな方と関わることを通じて、職場以外の人間関係を築けました。仕事でも身近な同僚だけでなく、他部署にも目を向けられるようになり視野が広がったと感じます。

**澤田** いろいろな人と話すので、町内の多様な情報がリアルなものとして入ってきます。定年後、家にいるだけでは得られなかった貴重な経験です。



第三地区 川端義明さん



第三地区 山本光一さん



第一地区 荒堀昌彦さん



第一地区 岡本博さん

**岡本** ファミリーレクリエーションには毎年、子どもから高齢者まで多くの方が参加してくれます。楽しかった思い出が親子、孫で共有され、地区福祉委員会活動の理解や参画につながると嬉しいです。

#### 得意なことをいかして、心身も健康に

— 地区福祉委員会の魅力をひと言。

**淵本** 力仕事はどちらかというと男性が得意ですが、男女関係なく活動できるのが地区福祉委員会だと思います。基本は人と人で、互いにリスペクトし合っています。

**山本** それぞれが「自分の得意なこと」をいかして、助け合っているのが気負わず参加できます。

**川端** 時には大変なこともあります。福祉委員と地区のボランティアが一丸となってやり遂げた後は「やって良かった!」との思いが大きいです。

**荒堀** 人と関わりをもつことで、心も身体も若く、健康でいられます。介護予防にもなるんじゃないでしょうか。

**岸本** 「私の趣味は地域活動です」って素敵じゃないですか。皆さんの参加をお待ちしています。

地区	活動内容	日時
第四地区	1月20日(月) 配食サービス	1月20日(月)
	2月4日(火) いきいきサロン(江川)	2月4日(火)
	5日(水) いきいきサロン(ランリバー)	5日(水)
	14日(金) いきいきサロン(高浜西)	14日(金)
	17日(月) 配食サービス	17日(月)
	18日(火) 子育てサロン(高浜)	18日(火)
	19日(水) いきいきサロン(高浜)	19日(水)
	27日(月) ボランティアと福祉委員の交流会	27日(月)
	3月2日(火) 歩こう会	3月2日(火)
	3日(水) いきいきサロン(メゾン)	3日(水)
第三地区	1月23日(木) 子育てサロン(書葉会新集会所)	1月23日(木)
	2月10日(月) 配食サービス	2月10日(月)
	24日(木) 子育てサロン(書葉会新集会所)	24日(木)
	27日(日) 子育てサロン(書葉会新集会所)	27日(日)
	3月10日(水) 配食サービス	3月10日(水)
	12日(金) ミニサロン(書葉会)	12日(金)
	24日(月) 配食サービス	24日(月)
	27日(木) 子育てサロン(書葉会新集会所)	27日(木)
	3月10日(水) ボランティアの集い・地区委員研修会	3月10日(水)
	4月14日(月) 配食サービス	4月14日(月)
第二地区	1月16日(土) 新年懇親会	1月16日(土)
	2月4日(火) 配食サービス	2月4日(火)
	12日(水) 子育てサロン	12日(水)
	18日(火) 配食サービス	18日(火)
	4月1日(火) 手作りボランティア(清拭布作り)	4月1日(火)
	9日(水) 子育てサロン	9日(水)
	15日(火) 配食サービス	15日(火)
	18日(金) 配食サービス	18日(金)
	3月4日(火) 手作りボランティア(清拭布作り)	3月4日(火)
	6日(木) 地区福祉委員研修会	6日(木)
第一地区	1月15日(水) 子育てサロン(あら「障害者自立支援拠点」モンテラス)	1月15日(水)
	20日(月) 児童下校時見守り(小校区内)	20日(月)
	27日(日) 児童下校時見守り(小校区内)	27日(日)
	2月3日(月) 児童下校時見守り(小校区内)	2月3日(月)
	14日(金) 配食サービス	14日(金)
	17日(月) 児童下校時見守り(小校区内)	17日(月)
	19日(水) 子育てサロン(あら「障害者自立支援拠点」モンテラス)	19日(水)
	20日(木) いきいきサロン(茶話会)	20日(木)
	3月3日(月) 児童下校時見守り(小校区内)	3月3日(月)
	14日(金) 配食サービス	14日(金)

予定は変更になる場合がありますので、各地区広報板等で確認ください。

#### 地区活動予定

(1月15日～4月14日)