

## ☕ コミュニティカフェのつくり方

カフェは数人程度から始められます。  
月1回、1～2時間程度で、あなたが無理ない範囲を、一緒に考えましょう。



社協

開設サポート  
カフェセットのお届け



開催報告、参加費等の清算  
カフェセットの返却

あなた



広瀬2丁目「わたぼうし」

カフェセット



飲みものはコーヒー、紅茶、ほうじ茶、緑茶があります。

## ☕ コミュニティカフェ、 まずはのぞいてみませんか？

この旗があるところは  
コミュニティカフェ  
開催中です！



参加費（お茶代）は1人100円、予約不要です。

	拠点名	住所	開催場所	開催日	参加要件
1	わたぼうし	広瀬2丁目	障害者自立支援拠点 「レモンテラス」	第一木曜日 午後1時～2時半	どなたでも
2	わいわいサロン	東大寺3丁目	個人宅ガレージ	不定期	近隣の方
3	やまぼうし	若山台1丁目	住宅内集会所	第三火曜日 午後1時半～3時半	※第三住宅 居住者
4	わいわいサロン	桜井5丁目	個人宅	月1回 午後1時半～3時半	近隣の方
5	コープカフェ	青葉1丁目	コープ島本	第四水曜日 午前10時半～正午	どなたでも
6	遊友	高浜2丁目	自治会集会所	不定期	近隣の方
7	えんがわ（縁が輪）	江川2丁目	マンション集会所	月1回 午後1時半～3時半	※マンション 居住者
8	space3355	青葉1丁目	space3355 (クボタ薬局2軒隣)	第三水曜日 午後1時半～3時半	どなたでも

(令和6年12月現在)



- ・ 参加費100円以外に、ワークショップなどの費用がかかる場合もあります。
- ・ 上記※は、当該住宅の居住者限定での開催です。ご注意ください。

### 生活支援コーディネーターより

コミュニティカフェの運営すべてを、あなたが抱え込んで担う必要はありません。  
参加する皆さんで役割を分かち合い、支え合いながら開催してください。  
社協は、コミュニティカフェに必要なベースを提供しますので、  
そこからどのようなカタチにしていくかは、  
そこに集う人たちみんなでお考え、創り出していきましょう！

